

## Cafés virtuels – 6 mois déjà !

Rapport des résultats du sondage et actions à entreprendre

Publié : 2020.09.18

## Contexte

### C'est quoi les cafés virtuels de la FFANE?

Pour briser l'isolement et permettre aux femmes de continuer à échanger pendant cette période de pandémie, la Fédération des femmes acadiennes de la Nouvelle-Écosse a entrepris d'organiser des cafés virtuels réservés aux femmes. Cette programmation a débuté au mois d'avril 2020, et continue.

Les cafés virtuels, gratuits, réunissent de 5 à 10 participantes via vidéoconférence et durent 1h. Chaque café a un thème particulier et est animé par une facilitatrice. Le but de ces rencontres est de donner l'opportunité aux femmes de réseauter malgré le confinement, de trouver du soutien et de maintenir des liens sociaux en-dehors du cadre familial.

### Jusqu'à présent

La FFANE a offert 5 cafés jusqu'à présent. Chaque café était offert à deux reprises – une fois en soirée, une fois pendant la journée – pour essayer de convenir à autant de femmes que possible. Les thèmes, les dates/heures offertes et la fréquentation sont compilées ci-dessous.

Café Virtuel	Date et heure	Fréquentation
Jaser entre femmes	29 avril, mer. 19h à 20h	4
	1 <sup>er</sup> mai, ven. 15h à 16h	5
Thème : Les femmes inspirantes	20 mai, mer. 19h à 20h	6
	22 mai, ven. 15h à 16h	3
Thème : Broderie	3 juin, mer. 19h à 20h	6
	5 juin, ven. 15h à 16h	4
Thème : Lecture	17 juin, mer. 19h à 20h	3
	19 juin, ven. 15h à 16h	0
Thème : Pratique de l'éveil de l'âme	15 juillet, mer. 19h à 20h	6
	17 juillet, ven. 15h à 16h	2
<b>Total</b>		<b>40</b>

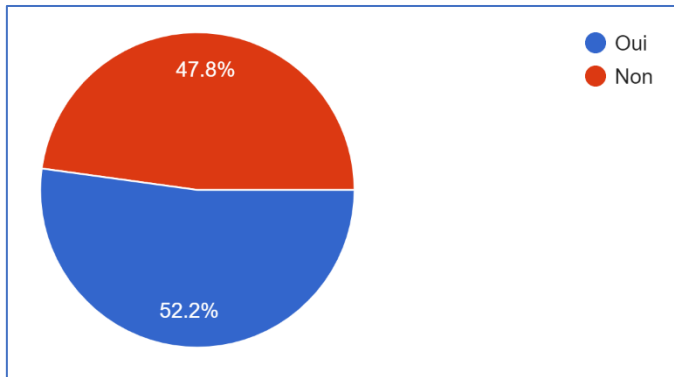
### Pourquoi un 2<sup>ème</sup> sondage ?

Le but de ces cafés est d'abord et avant tout de servir à la communauté de la Nouvelle-Écosse. Il est essentiel d'avoir les contributions des participantes potentielles pour que le format, l'horaire et le contenu/la thématique soient adaptés aux besoins et aux intérêts de la population. Après 6 mois, il était temps d'évaluer le succès des cafés, de voir si l'intérêt de les poursuivre était bel et bien là, et de co-crée leur avenir avec les femmes de la communauté Néo-Écossaise.

## Sondage de 6 mois : les résultats et actions proposées

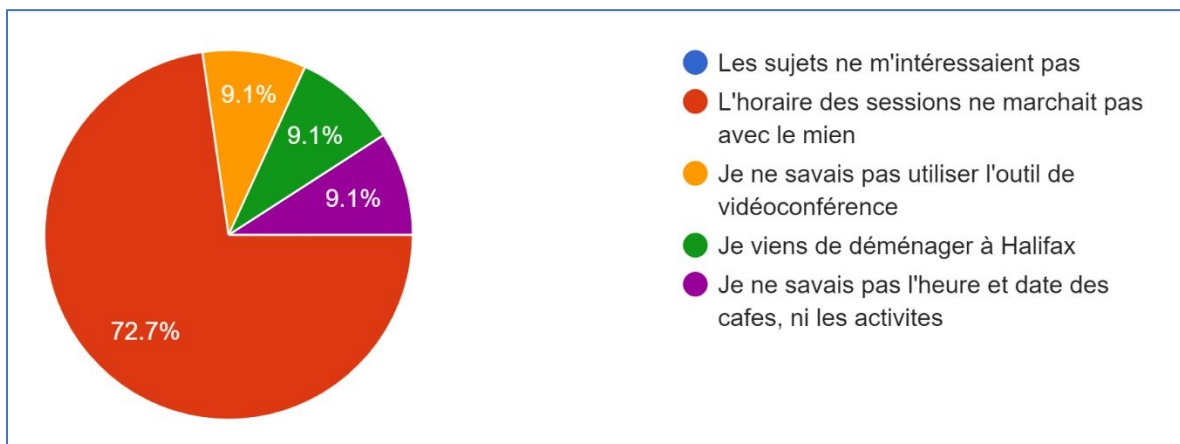
La participation au sondage a été solide : 23 personnes y ont répondu, nous donnant un bel aperçu des expériences et opinions des participantes. Ici-bas sont présentées les résultats du sondage.

### Q1. Avez-vous participé à un de nos cafés virtuels ?



**ACTION :** Nous informer à ce qui limite la participation aux cafés virtuels – voir question 2.

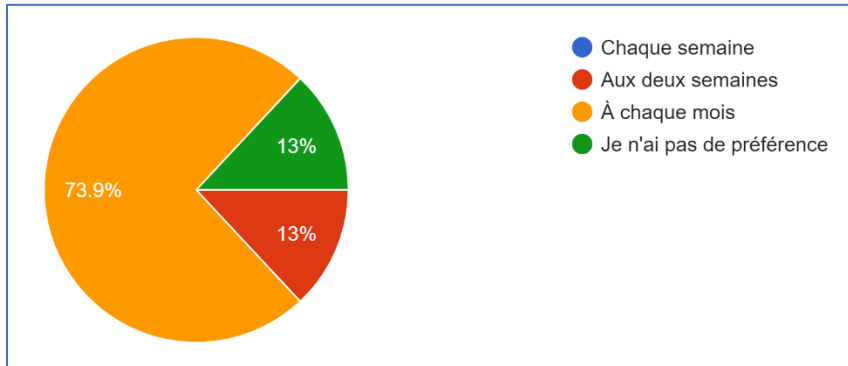
### Q2. Pourquoi n'avez-vous pas participé à un café ?



#### ACTIONS :

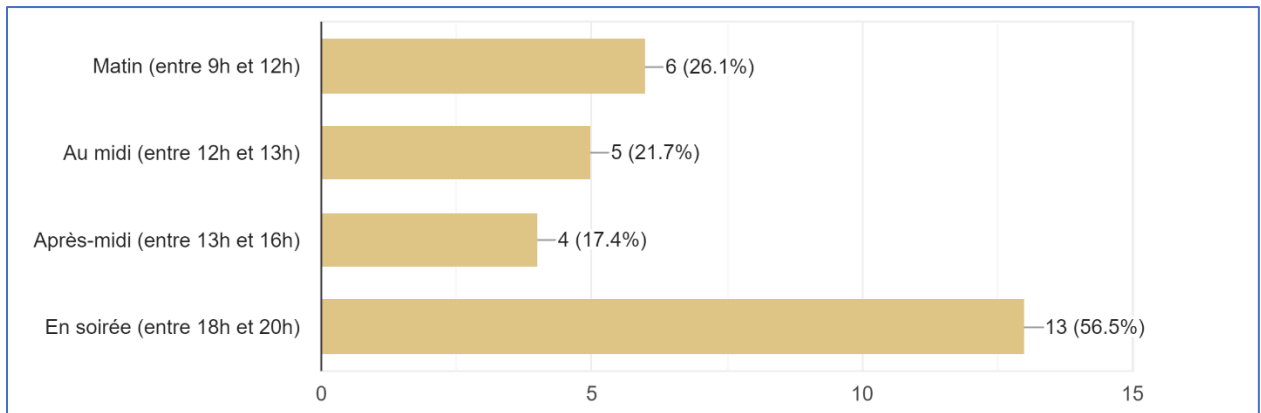
- Réviser l'horaire des cafés virtuels – voir questions 3, 4 et 5
- Offrir aux participantes de contacter la FFANE pour du soutien quant à l'utilisation de Zoom afin de les rendre plus accessibles
- Mettre plus d'emphasis sur la publicité des cafés virtuels de façons variées

### Q3. À quelle fréquence aimeriez-vous que l'on présente nos cafés ?



**ACTION :** Continuer à présenter les cafés virtuels une fois par mois.

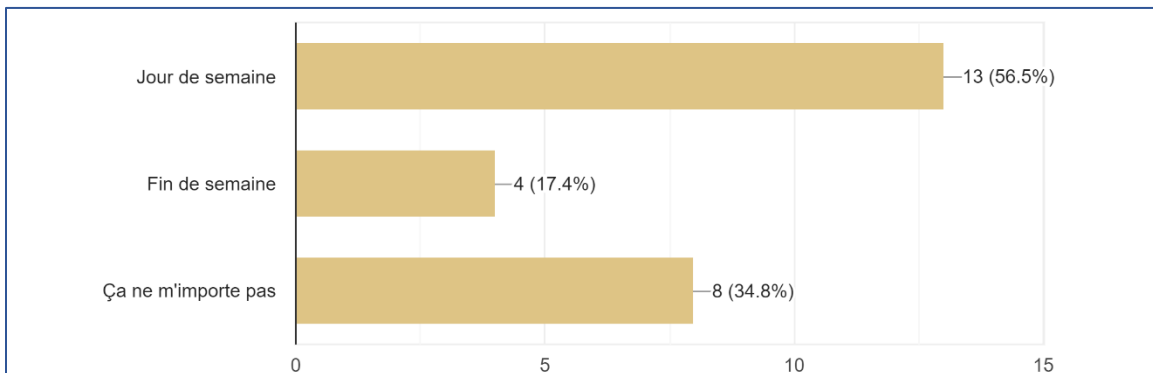
### Q4. Quels temps de la journée vous conviennent le mieux ?



#### ACTIONS :

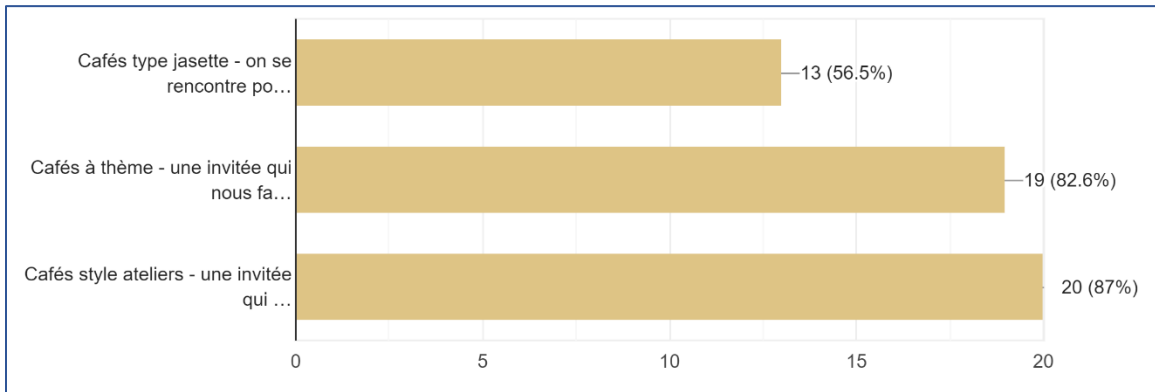
- Garder une session du même café le soir
- Alternier entre le matin, le midi et l'après-midi pour la deuxième session. Si la demande s'accroît, à réviser

### Q5. Quels jours de la semaine vous conviennent le mieux ?



**ACTION :** Garder les deux sessions pendant les jours de la semaine (une en soirée, une autre). Si la demande s'accroît, à réviser.

## Q6. Quels types de cafés vous intéressent ?



### ACTIONS :

- Continuer les cafés à thème
- Présenter un café style atelier et recevoir les rétroactions des participantes
- Présenter un autre café type-jasette et recevoir les rétroactions des participantes

## Q6. Quels thèmes vous intéressent ?

	Thèmes – le top 10	Pourcentage d'intéressées
1	Santé mentale et mieux-être	70 %
2	Cuisine acadienne et/ou de partout	65 %
3	Spiritualité	57 %
4	Activité Physique	48 %
5	Le télétravail	44 %
6	Apprendre le tricot/crochet	39 %
7	Coach de vie	35 %
8	Photographie	35 %
9	Zéro déchets	30 %
10	Accompagnement dans la mort Personnes Aidantes Confection de masques Médias et réseaux sociaux	26 %

### Nouveaux thèmes proposés :

Marché du travail pour les francophones

Partage de lieux peu connus/nos endroits préférés en Nouvelle-Écosse

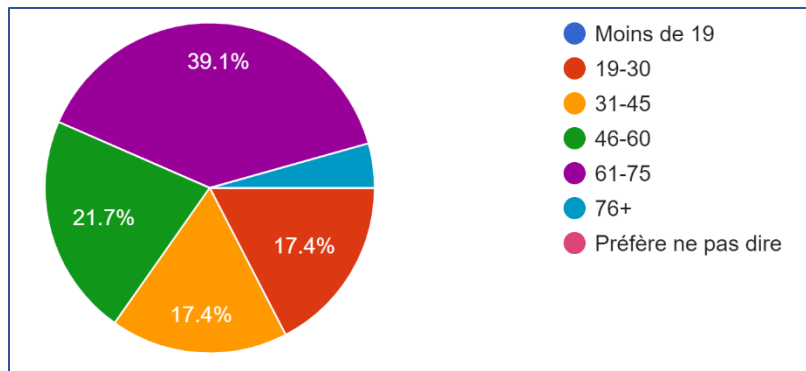
Peinture sur roche

Cours/accompagnement dans l'écriture

### ACTION :

- Faire la recherche de personnes capables d'animer de façon bénévole des cafés soit à thème ou style atelier sur les idées proposées

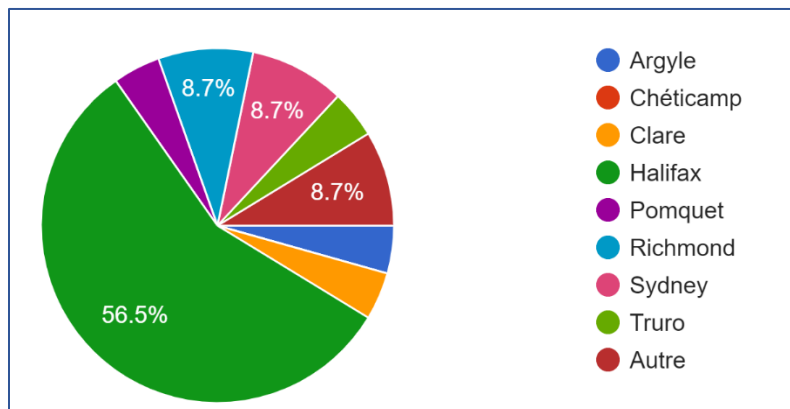
## Q7. Âge de nos participantes



### ACTION :

Continuer de promouvoir les cafés afin de rejoindre une telle gamme d'âges

## Q8. Régions géographiques de nos participantes



### ACTION :

Renforcer la communication avec nos organisations membre pour promouvoir les cafés virtuels dans les régions autres que Halifax.

## Note finale

En allant de l'avant, nous allons continuer à offrir les cafés virtuels, sur une base mensuelle. Les retours des participantes au sondage seront pris en compte, et les actions mises en place afin de façonner les cafés pour qu'ils desservent au mieux la population de la Nouvelle-Écosse. Nous remercions toutes nos participantes d'avoir si généreusement donné de leur temps pour aider au développement d'une programmation engageante.